

LE TROUBLE PARAPHILIQUE - DÉFINITION

Un **trouble paraphilique** désigne, en psychiatrie, un intérêt sexuel intense et persistant (généralement pendant au moins 6 mois) qui diffère des normes sociétales, et qui provoque une souffrance personnelle, une altération du fonctionnement quotidien ou des dommages/risques de dommages pour autrui.

PARAPHILIE VS TROUBLE PARAPHILIQUE

- **Paraphilie** : Simple attirance ou pratique sexuelle atypique (envers des objets, des situations ou des cibles inhabituelles). Elle n'est pas pathologique en soi si elle est consentante et ne nuit à personne.
- **Trouble paraphilique** : Devient un trouble mental (selon le Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux / DSM-5-TR) uniquement si la personne en souffre, si cela altère sa vie sociale ou professionnelle, ou si cela implique des personnes non consentantes (comme des enfants).

LES PRINCIPAUX TYPES DE TROUBLES

Selon le DSM-5, on distingue notamment :

- **Trouble voyeuriste** : Excitation à observer des personnes à leur insu lors d'activités intimes.
- **Trouble exhibitionniste** : Exposition de ses organes génitaux à des tiers non consentants.
- **Frotteurisme** : Toucher ou se frotter contre une personne non consentante.
- **Trouble du masochisme sexuel** : Obtenir de l'excitation en subissant une souffrance ou une humiliation.
- **Trouble du sadisme sexuel** : Obtenir de l'excitation en infligeant des souffrances ou de la douleur à autrui.
- **Trouble pédophile** : Attirance sexuelle envers des enfants prépubères.
- **Trouble fétichiste** : Utilisation d'objets inanimés pour l'excitation.
- **Trouble du travestissement** : Port de vêtements du sexe opposé pour l'excitation.

CAUSES ET PRISE EN CHARGE

- **Origine** : Les causes exactes sont complexes, mêlant des facteurs biologiques, des traumatismes ou des conditionnements précoces dans le développement psychosexuel.
- **Traitement** : La prise en charge repose généralement sur la psychothérapie, notamment les thérapies cognitivo-comportementales (TCC), et parfois un accompagnement pharmacologique (comme des traitements régulateurs de l'humeur ou antiandrogènes) en cas de risque de passage à l'acte violent.